

# NA SZCZYCIE



nr 2 (9) grudzień 2023 - Kółko dziennikarsko-reklamowe  
Zespół Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Kartuzach



## Olimpiada Wiedzy o Mediach



Wiktoria Frankowska (III TR) oraz Paulina Kwiatkowska (II TR) wzięły udział w II etapie Olimpiady Wiedzy o Mediach organizowanej przez Wydział Dziennikarstwa, Informacji i Bibliologii Uniwersytetu Warszawskiego, we współpracy z innymi szkołami wyższymi. Wiktoria, Paulina a także Wiktoria Biernat (IV TR) przygotowy-

wały się do konkursu pod opieką oraz ze wsparciem p. Piotra Chistowskiego. Na pierwszym etapie uczniowie przygotowali eseje na tematy związane z dziennikarstwem oraz problematyką współczesnej informacji. Drugi etap odbył się na Uniwersytecie Gdańskim, gdzie uczennice rozwiązały test z wiedzy o mediach.

## Weź udział w konkursie na opowiadanie w języku angielskim

**Drodzy uczniowie,** ogłaszamy II edycję Konkursu na opowiadanie świąteczne-fantasty.

**Termin:** 22.12.2023 r.  
**Ogłoszenie wyników:** 05.01.2024 r.

Prace proszę przysyłać na adres e-mail: **natalia.fijałkowska@zsiok.edu.pl**.

Zwycięska praca oprócz nagrody rzeczowej, będzie, za zgodą autorki/a, opu-

blikowana w pierwszym wydaniu gazety szkolnej po nowym roku.

Serdecznie zachęcamy do udziału uczniów wszystkich klas.

**Długość opowiadania:** jedna strona A4, czcionka 12.

Zapraszają organizatorzy:

Natalia Fijałkowska,  
Magdalena Fryt,  
Piotr Chistowski.

## Sukcesy „Wzgórza” w badmintonie!



meczach ostatecznie zajęliśmy III miejsce zarówno w kategorii dziewcząt jak i chłopców.



## Dołącz do nas!

Serdecznie zapraszamy do współtworzenia naszej gazetki „Na szczycie”.

Zachęcamy nauczycieli do podsyłania cennych informacji, które powinny znaleźć się w gazecie, oraz uczniów, którzy chcą spróbować się dziennikarsko albo pochwalić się umiejętnościami literackimi, czy też plastyczno-graficznymi.

**Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do kontaktu!**

Reprezentacja ZSiO w Kartuzach uczestniczyła 26 października 2023 roku w Półfinałach Wojewódzkiej Licealiady w Badmintonie. Zawody odbyły się w Pucku. Uczniowie ze „Wzgórza” pierwszy raz uczestniczyli w takich rozgrywkach. Po bardzo dobrych

## Skład redakcyjny gazetki „NA SZCZYCIE”:

Wiktoria Biernat, Agata Jankusz, Julia Jaskulska, Weronika Zelka, Wiktoria Frankowska, Martyna Grenda, Liliana Czer-

wionke, Kinga Kropidłowska, Karolina Benka, Faustyna Hinz

**Korekta:**

Dominika Kostrzewa-Rzeszewicz

**Logo:**

Kamila Strongowska, Aleksander Krefit

Druk:



# DKMS - możesz uratować komuś życie

Liliana Czerwionke, Faustyna Hinz

W naszej szkole odbywa się akcja DKMS. Jest to ogólnopolska, lecz działająca też w innych krajach, a nawet na całym świecie fundacja, która zajmuje się pozyskiwaniem potencjalnych dawców przeszczepu komórek macierzystych. Zapytacie pewnie teraz jak nim zostać? Wystarczy się zarejestrować. My, w naszej szkole rejestrujemy się za pomocą pałeczek, którymi odbieramy wymaz z jamy ustnej. W ten sposób pobrany wymaz trafia do fundacji, a tam wprowadzany jest tzw. kod genetyczny potencjalnego dawcy. Jeżeli znajdzie się osoba, która na podstawie tych wymazów, jest zgodna z szpikiem innej, danej osoby, może pomóc jej w walce z chorobą (np. białaczką). Wtedy wówczas wolontariusze oraz pracownicy fundacji kontaktują się z tą osobą, a następnie przechodzi ona dalszą procedurę.

Są jednak także osoby, które zostać dawcą nie mogą. Jest lista chorób, wykluczająca dane osoby z tej akcji, aczkolwiek jest w pewien sposób ograniczona i pod niektórymi warunkami Ci ludzie mogą się rejestrować. My w momencie spisывania sprawdzamy to na bieżąco i weryfikujemy czy dana choroba lub schorzenie wyklucza nam potencjalnego dawcę. Natomiast jeśli chodzi o wiek, w którym można się podać jako fundator, to zakres wynosi od 18 do 55 roku życia, a samej rejestracji dokonuje się raz w życiu, ponieważ jeśli ktoś już kiedyś się jej podjął to zapewne widnieje w bazie danych. Jeżeli ktoś ma niejakie wątpliwości to żaden problem. Wystarczy bowiem zapytać się wolontariu-



szy, a oni wykonają telefon do bazy i pytają się o widoczność tej osoby w archiwum.

Dużo jest także mitów na temat DKMS, dlatego obalmy chociaż trzy z nich. Pierwszym stwierdzeniem jest ból przy oddawaniu szpiku. W 80% jest on pobierany z krwi obwodowej i trwa to od 4 do 5 godzin i nie funduje to w żadnym stopniu bólu. Natomiast w 20% pobieranie komórek macierzystych jest z tarczy miednicy, jednak to wykonywane w centrum transplantologii pod narkozą. Dawca, który jest już po pobraniu będzie odczuwał ból przez kilka dni czy nawet kilka godzin, ale to wszystko. Drugim mitem jest mówienie, iż mając tatuaż nie można zostać fundatorem. Otóż już można i nie jest to żadne wykluczenie, oczywiście jeśli mamy wystarczający odstęp czasu od jego wykonania. Trzecią, a za razem ostatnią plotką jest zaświadczenie kogoś o tym, iż szpik pobierany jest z kręgosłupa. Jeśli już się domyślicie odpowiedź na to jest absolutnie nie. Nigdy nie było i nie ma takiej procedury, a zatem uzyskujemy go tylko z krwi obwodowej lub z tarczy miednicy.

## Ze strony facebookowej szkoły:

29 listopada w #SzkołaNaWzgórzu odbył się Dzień Dawcy Komórek Macierzystych.

Dzień pełen dobrych chwil i dowodów na to, że młodzież jest pełna empatii i chętna do działania. Przekonał się, że trzeba mierzyć wysoko – zainteresowanie akcją DKMS i rejestracją jako Potencjalni Dawcy Komórek Macierzystych przerosła nasze oczekiwania. Zabrakło nam już o godzinie 13 patyczków do rejestracji. Zatem co dalej?? Jesteśmy przekonani, że kolejne takie wydarzenie w naszej szkole przyniesie taki sam sukces. Wolontariusze już planują organizację następnej akcji. Dziękujemy **Dyrekcji ZSZiO** w Kartuzach za pełną akceptację i wprowadzenie dobrego ducha w organizację Dnia Dawcy.

Dziękujemy Panu **Piotrowi Chistowskiemu** za podzielenie się swoją historią, Pani **Justynie Pobłockiej** za przygotowanie uczniów klas pierwszych - **Karoliny, Łucji i Przemka** do występu artystycznego.

## Wydarzenie zorganizowały:

Agnieszka Głodowska, Ewa Bigus i Magdalena Kotarak

**Jesteśmy na TikToku i Facebooku! Obserwuj nas!**

# Zapaśnicze Gwiazdy ze szkolnych korytarzy

Aleksander Krefl, Paweł Niklas

W świetle sportowych aren naszej szkoły dwie wyjątkowe postacie nabierają rozgłosu dzięki swym niezwykłym umiejętnościom i pasji do zapasów. Dominika Konkel i Paulina Rejter, dwie utalentowane zapaśniczki, nie tylko osiągnęły znaczące sukcesy na krajowym i międzynarodowym poziomie, lecz także zaszczepiają miłość do tego sportu w sercach innych.

Dominika to niekwestionowana gwiazda zapaśnictwa w naszej szkole. Jej imponujące osiągnięcia, takie jak zdobycie 2. miejsca na Mistrzostwach Europy U-17 w Tiranie, czy tytuł 6-krotnej mistrzyni Polski w zapasach kobiet, stawiają ją w czołówce naszego kraju.

Jednakże jej historia związana z zapaśnictwem ma korzenie głębiej niż tylko na arenie sportowej. Przez ponad 10 lat Dominika trenuje w GKS Cartusia, klubie, który tradycyjnie wywodzi się ze stylu klasycznego zapaśnictwa. To właśnie dzięki jej ojcu, który jest trenerem, sekcja zapasów stylu wolnego dla kobiet zyskała rozgłos i liczne sukcesy. Ich wysiłki położyły Kartuzy wysoko na mapie zapaśniczych talentów w Polsce wśród płci żeńskiej.

Dominika podkreśla, że jej pasja do zapasów zaczęła się od najmłodszych lat. Choć początkowo traktowała to jako formę zabawy, szybko przekształciło się to w życiową pasję.

Paulina, druga zapaśniczka, wyróżnia się swoim zaangażowaniem i siłą. Jej



osiągnięcia, takie jak zajęcie 2. miejsca w Pucharze Polski oraz 3. miejsca w Pucharze Polski Międzynarodowym, potwierdzają jej wyjątkowy talent i determinację.

To wszystko rozpoczęło się od jednego treningu, na który namówiła ją siostra. Od tego momentu poszła własną drogą w zapaśnictwie. Już od 9 lat trenuje w GKS Cartusia, zdobywając doświad-

czenie w walce w kategorii wagowej 65kg w stylu wolnym.

Obie zapaśniczki nie tylko osiągają sukcesy na macie, ale również wspierają rozwój zapaśnictwa w Kartuzach. Ich historia to nie tylko opowieść o osobistych sukcesach, ale również inspiracja dla innych, by podążać za swoimi pasjami i dążyć do celów pomimo trudności.

## Paulina Krauza nową przewodniczącą szkoły!

Znamy już wyniki wyborów na przewodniczącą szkoły!  
Wybrana została Paulina Krauza, uczennica klasy IV TR. Gratulujemy!



# Wiktoria Cybula i Franciszek Wierzba w Mentoringu Europejskim

Uczniowie naszej szkoły, **Wiktoria Cybula** z klasy 4 TE i **Franciszek Wierzba** z klasy 2 TI znaleźli się w gronie 60 osób z całej Polski, które mogły wziąć udział w **Mentoringu Olimpijskim** i pod opieką Pani **Elżbiety Kowalewskiej** spędzili pod koniec listopada inspirujący czas w Warszawie na warsztatach merytoryczno-mentoringowych, które odbywały się w Giełdzie Papierów Wartościowych i Szkole Głównej Handlowej.

Mentoring Olimpijski organizowany jest przez Europejską Fundację Rozwoju Przedsiębiorczości, a program warsztatów przystosowany jest do młodzieży szczególnie zainteresowanej przedsiębiorczością i biznesem, a jego celem jest wspieranie tejże młodzieży w dotarciu do wymarzonych celów.

Nasi uczniowie mieli okazję poznać i porozmawiać z młodymi ludźmi sukcesu, którzy podziellili się swoją wiedzą i doświadczeniami jakie w znacznym stopniu wpłynęły na ich karierę, a uczestników weekendowych warsztatów zmobilizowały do nauki i większej wiary w siebie i swoje możliwości.

**Z Wiktoria Cybula rozmawiała Wiktoria Biernat.**

**Jak wyglądała rekrutacja do Mentoringu olimpijskiego?**

Rekrutacja ta, nie była skomplikowanym procesem. Wystarczyło uzupełnienie krótkiej ankiety online. Przyszła do nas P. Ela Kowalewska i oznajmiła, że każdy kto zgłosił się do olimpiady może rekrutować do Mentoringu olimpijskiego, który jest też formą przygotowania do twj olimpiady. Zarówno Ja jak i Franek Wierzba postanowiłyśmy się zgłosić. Jak widać - było warto.

**Czym jest ten mentoring?**

Z samej nazwy możemy wywnioskować, że jest to spotkanie z drugim człowiekiem, który dzieli się swoimi doświadczeniami.

**Byliście w Warszawie na warsztatach merytoryczno-mentoringowych. Co tam robiliście?**

Mieliśmy tam spotkanie z ciekawymi, młodymi ludźmi sukcesu, którzy mają już ukończone studia magisterskie bądź studiują kolejny kierunek. Dzielili się swoimi doświadczeniami, dali cenne wskazówki oraz podzieli się sytuacjami, w których popełniali błędy, aby ułatwić nam ścieżkę indywidualnej kariery.

**Jakie korzyści macie biorąc udział w tym mentoringu?**



Korzyści wynikające z tego spotkania są przede wszystkim przydatne w życiu codziennym. Właśnie w kwestii rozwoju osobistego, usłyszeliśmy cenne rady przyszłościowo-biznesowe.

**Co dalej w związku z tym mentoringiem?**

Każdy uczestnik wybrał osobę, z którą spotkanie zainteresowało go najbardziej. Uczestnicy otrzymali link do spotkań online z wybranymi osobami.

## Wyniki Ligi Gramatycznej

11 grudnia, uczniowie w ramach Ligi Gramatycznej z j. angielskiego rozwiązywali test z czasów przyszłych.

**Najlepsi okazali się:**

1 miejsce ex aequo **Milena Brylowska** i **Maja Kostuch**- 92%

2 miejsce ex aequo **Kacper Dawidowski**, **Paulina Kwiatkowska**- 82%

3 miejsce **Wiktoria Potraca**- 77%



# Zima w obiektywie. Zdjęcia Kingi Kropidłowskiej

Kinga Kropidłowska



## Polecajka dla geeka !



W oficjalnej grze fabularnej The Walking Dead Universe, wcielisz się w ludzi walczących o przetrwanie we wrogim świecie. Wyjątkowe wyzwania mogą pojawić się z dowolnego miejsca — z powodu braku niezbędnych zapasów, konfliktów w grupie, ukrytych wad konstrukcyjnych w bezpiecznym schronieniu lub zbliżających się szwendaczy łaknących twojego ciała.

W grze postacie graczy muszą nie tylko doskonalić swoje umiejętności fizyczne, ale także dogłębnie zbadać, kim naprawdę są — co napędza ich do działania, co uważają za wartą walki i do czego są zdolni, w najlepszych i najgorszych czasach. Spodziewaj się stresu i wysokich stawek. Zasady oparte są na uznanym silniku Year Zero Engine, przesuwając granice gatunku survival i upewniając się, że każda grupa może dostosować rozgrywkę do własnych zainteresowań i stylu gry.

# Top 10 żenujących piosenek świątecznych

Weronika Zelka

**#10 It's the most wonderful time of the year** > Nie oszukacie nikogo, że tekst tej piosenki jest „inny niż wszystkie”.

**#9 Santa Claus is coming to town** > Usłyszymy to w każdym możliwym filmie o Mikołaju. Ile można? Przydałoby się troszkę oryginalności.

**#8 It's beginning to look a lot like Christmas** > Fani starszych brzmień uwielbiają tę piosenkę. Niestety dla osób, które nie słuchają tego typu muzyki na codzien będzie to kolejna oklepana pozycja, która niczym się nie wyróżnia.

**#7 Let it snow!** > Jeśli nie możecie się doczekać pierwszego śniegu śmiało słuchajcie tego utworu. W tym roku myślę, że jednak możemy to sobie odpuścić.

**#6 Feliz Navidad** > Znajduje się dość wysoko na liście, ponieważ wielu osobom kojarzy się dość zabawnie. To wszystko przez memy, z których zasłynęła w naszym kraju.



**#5 Merry Christmas Everyone** > Co tu dużo mówić? Cały czas dostajemy ten sam tekst, nic ciekawego się nie dzieje. Piosenka poprostu nudzi.

**#4 Last Christmas** > Zostawmy już temat, że w zamyśle piosenka nie miała być nawet kojarzona ze świętami. Mimo niezłej kompozycji i wpadającej w ucho melodii po czasie chcemy ten utwór jak najszybciej wyłączyć.

**#3 Z kopyta kulig rwie** > Z pewnością każdy z nas zna tą piosenkę na pamięć bo nasi rodzice ją uwielbiają. Szczerze nam współczuje bo nie da się tego słuchać!

**#2 All i want for Christmas is You** > Nie ma osoby, która nie kojarzyłaby tych słynnych słów. Ostatnimi czasy utwór przejmie nawet trendy na tiktoku co kończy się tym, że jest wszędzie. Nie możemy jednak zaprzeczyć, że jak gdzieś ją usłyszymy to siedzi nam w głowie przez następny tydzień.)

**#1 Jingle Bells** > Wszyscy chyba zgodzimy się, że ta piosenka jest poprostu tragiczna. Słyszymy ją w każdej możliwej zabawce świątecznej; mikołaje, renifery, bałwanki - KAŻDY Z NICH gra tą samą denerwującą melodie.

## Muzyczna polecajka

Weronika Zelka

**Hej! W tym numerze naszej szkolnej gazetki chciałabym przybliżyć Wam artystów, którzy w ostatnim czasie wywarli na mnie na tyle duże wrażenie, że postanowiłam podzielić się z Wami tym odkryciem.**

Dziś mowa będzie o Nothing But Thieves, grupie muzycznej z Anglii powstałej w 2012 roku. Band wydał łącznie 3 pełne albumy oraz 7 krótkich EP. Wszystkie te dzieła mieszczą się pod kategorią rocka alternatywnego oraz indie. Sporadycznie wyczuwalne w ich piosenkach są akcenty popu.

Myślę, że każdy kto miał kiedyś do czynienia z

rockowa muzyka i postanowił zostać z nią na dłużej, na pewno będzie chciał dodać kilka piosenek Nothing But Thieves do swojej ukończonej playlisty. W moim przypadku przesłuchiwanie tego zespołu po raz pierwszy było jak miłość od pierwszego wejrzenia. Muzyka tworzona przez zespół z Conorem Masonem na czele jest bazowana na gitarach elektrycznych, które są charakterystyczne dla rocka więc myślę, że dzisiejszy artykuł kierowany jest właśnie do miłośników tej muzyki.

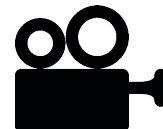
Na przełomie 2016 i 2017 roku zespołowi udało się odnotować skok popularności, który nastąpił po wydaniu pierwszego pełnego albumu. Udało im się podbić serca słuchaczy na

tytu, by bez problemu dostać się na pierwsze miejsce Billboard Alternative Songs chart, co bez wątpienia jest godnym pozazdrosczenia osiągnięciem.

Zespół aktualnie pracuje nad nowymi utworami, które powinny pojawić się na platformach streamingowych już niedługo, dlatego też warto wyczekiwać nowości jakie będą mogli nam zaoferować. Jednak zanim zostanie wydany nowy album warto przesłuchać to, co już jest dla nas dostępne. Osobiście mogłabym z czystym sercem polecić piosenki: „Soda”, „Is Everybody Going Crazy?”, „Last Orders” oraz „Futureproof”.

Mam nadzieję, że Nothing But Thieves przypadną do waszego gustu tak samo jak mi i będzie Wam się miło do nich wracało.

# POLECANKI



## Randki w święta (2020)

Drodzy czytelnicy, w najnowszym wydaniu świątecznym gazetki przychodzi do was z super filmem, który jednocześnie jest zabawny ale i też potrafi chwycić za serce, a mianowicie mam na myśli film pt. „Randki od święta” reżyserii Johna Whitesella.

Film opowiada o Sloane (Emma Roberts) i Jackson (Luke Bracey), którzy nienawidzą świąt. Są singlami i zawsze kończą przy stole dla dzieci albo z żenującą osobą towarzyszącą na karku. Zrządzeniem losu tych dwoje nieznajomych poznaje się w wyjątkowo nieudane Święta Bożego Narodzenia. Wówczas postanawiają oni, że będą swoimi partnerami od

święta przez następny rok.

Wspólna niechęć do świąt i deklarowany brak zainteresowania sobą nawzajem sprawiają, że są dla siebie idealnymi osobami towarzyszącymi. Prowadzi to do przezabawnych i prowokatorskich wygłupów. Gdy jednak rok pełen absurdalnych obchodów świąt dobiega końca, Sloane i Jackson odkrywają, że podoba im się wspólne robienie zniechęconych rzeczy.

Film ten jest przeznaczony dla każdego.

Idealnie sprawdzi się na zimowe wieczory z przyjaciółką albo z drugą połówką. Film znajdziecie na platformie Netflix.



## Drożdźoweczki

### Ciasto:

- 1 i 2/3 szklanki ciepłego mleka
- 1 łyżka drożdży (ok. 10 g świeżych)
- 2/3 szklanki cukru
- 2 łyżki kwaśnej śmietany (w temp. pokojowej)
- 1/2 szklanki masła
- szczypta soli
- 4 szklanki mąki
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

### Nadzienie:

- 1/2 szklanki ulubionego dżemu (ew. marmolada)

### Kruszonka:

- 1 i 1/3 szklanka mąki
- 3/4 szklanki cukru

- 1/2 szklanki masła (najlepiej wyjąć z lodówki godzinę przed przygotowaniem)

- szczypta soli

**1.** Do miski dodać mleko, drożdże, cukier i śmietane. Mieszymy i odstawiamy na 10 minut.

**2.** Mąkę, proszek do pieczenia i sól mieszamy ze sobą i dodajemy roztopione masło i nasze drożdże z mlekiem. Następnie przykrywamy i odstawiamy na 30-60 minut w ciepłe miejsce.

**3.** Kruszonka: mąkę, cukier i sól mieszamy ze sobą, dodajemy masło i ugniatamy. Poczekać aż stwardnieje.

**4.** Gdy ciasto wyrośnie rozkładamy na blacie i

rozwałkujemy na kształt prostokąta (nie musi być idealne).

**5.** Gdy będzie gładkie rozsmarowujemy nasze nadzienie i następnie posypujemy kruszonką (połowa).

**6.** Zawijamy w rulon jak cynamonki. Wspomagamy się nitką i "ucinamy" nasz rulon na kawałki (ala ślimaczki).

**7.** Władamy w natłuszczone naczynie, posypujemy całość resztą kruszonki i odstawiamy na 30 min do wyrośnięcia.

**8.** Piec w 180 stopniach 30-40 minut w zależności od piekarnika (aż się zarumienią).

**9.** Podajemy najlepiej z lukrem. SMACZNEGO! :)



Karolina Benka

Agata Jakusz

